

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вечерняя сменная общеобразовательная школа»
МБОУ ВСОШ

УТВЕРЖДЁН
приказом директора МБОУ
ВСОШ № 44 /2 от 21.08.2023 г.

Режим занятий обучающихся МБОУ ВСОШ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ ВСОШ (далее – школа) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом МБОУ ВСОШ.

1.2. Основные образовательные программы основного общего и среднего общего образования реализуются в форме очно-заочного обучения в соответствии с утвержденным расписанием занятий (урочной и внеурочной деятельности).

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее-ДОТ).

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного и среднего общего образования составляет:

- в 8-х, 10-11-х классах – 34 недели;

- в 9-х, 12-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий, продолжительность уроков. Объем аудиторной(очной) недельной нагрузки учащихся.

3.1. Обучение в школе в 8–12-х классах для всех обучающихся ведется по пятидневной учебной неделе (выходные дни: суббота, воскресенье). В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Учебные занятия в школе начинаются не ранее 8:00, заканчиваются не позднее 19:35. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам и внеурочной деятельности осуществляется не позднее 20.00ч.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 8–12-х классах составляет не более 40 минут.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 мин, перерыв на обед составляет не менее 20 минут.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Объем максимально допустимой аудиторной(очной) недельной нагрузки в течение дня для учащихся 8-12-х классов не более 5 уроков (не более 4 астрономических часов).

3.8. Объем максимально допустимой аудиторной(очной) недельной нагрузки при пятидневной неделе определяется учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. Очно-заочная форма обучения предусматривает при реализации основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования в соответствии с учебным планом часть часов на аудиторное(очное) обучение и часть часов на самостоятельное(заочное) обучение.

4.2. Занятия проводятся в соответствии с графиком учебных занятий, расписанием уроков (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений), расписанием внеурочной деятельности, расписанием занятий по программам дополнительного образования.

4.3. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Классы	Температура воздуха, С°		
	Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6 -10 м/с
8-9	- 15	- 12	- 8
10-12	-16	- 15	- 10

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 8 классах – 2,5 ч, в 9-12 классах – 3,5 ч.

4.7. В связи с низкими температурами воздуха на улице в зимний период, можно не ходить в школу:

- для учащихся 8-9 классов при температуре воздуха -30°C без ветра, -28°C с ветром;
- для учащихся 10-11 классов при температуре воздуха -32°C без ветра, -30°C с ветром.

Уроки не отменяются, с учащимися пришедшими в школу занятия проводятся, с остальными организуются занятия с использованием дистанционных технологий.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП2.4.3648-20 и СанПиН1.2.3685-21. Так, продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-12 классов – 35 минут.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

6.1. Режим занятий по программам дополнительного образования и внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий по программам дополнительного образования и расписанием внеурочной деятельности, утвержденными директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Количество обучающихся в группах, возраст обучающихся

7.1. Участниками образовательной деятельности являются учащиеся в возрасте от 14 лет (на 1 сентября текущего года).

7.2. Численность учащихся в классе определяется СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

7.3. Численный состав объединений (групп) обучающихся определяется Уставом школы и, соответственно, программой педагога в зависимости от возраста учащихся – до 16 человек.

7.4. Численный состав групп на занятиях по программам внеурочной деятельности может быть меньшим - от 5 человек, но не более 15 человек в одной группе.

7.5. Учебные группы по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования создаются для учащихся одного возраста или разных возрастов. Учитывая особенности и содержание работы учебной группы, исходя из педагогической целесообразности, педагог может проводить занятия со всем составом коллектива, по группам и индивидуально.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат

4DA309CAF4A8C0F5912ED4E4440C7BB8

Владелец **Козин Валерий Сергеевич**

Действителен с 28.11.2022 по 21.02.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972445

Владелец Козинов Валерий Сергеевич

Действителен с 22.05.2023 по 21.05.2024